



## അരുവം

പ്രിയമുള്ളവർ, ഇന്ന് സൗഖ്യാജ്ഞാനത് നാ യാനിക്കുന്നത് വാതിലുടെ നാലു യാമത്തിൽ കൂടു് പ്രതിക്കുലഭായി ആസ്തിക്കുംപോൾ വന്നീൽക്കുന്ന തിന്മായിരുന്ന ശൈക്ഷണകുട അടുത്തേന്തെങ്ക് വെള്ളത്തിനുംരീതകുട നടന്നുകൂടുന്ന യേജുവിനെന്നു, പ്രത്യോഗിംഗ്രേഡ് വിശ്വാസപരമായ വെള്ളത്തിനുംരീതകുട യേജുവിനെന്നു സാനിപ്പിച്ച പഠനമാണ്, ഒരു റിജിഷൻ ലൈറ്റ്രൂളുംബാധ പ്രക്രിയയും റബ മാറ്റം മൃദിപ്പിച്ചുവാൻ യേജുവിനു സാനിപ്പിച്ച പഠനമാണ്, ഒരു റിജിഷൻ ലൈറ്റ്രൂളുംബാധ പ്രക്രിയയും റബ മാറ്റം മൃദിപ്പിച്ചുവാൻ യേജുവിനു സാനിപ്പിച്ച പഠനമാണ്, അപേക്ഷ അനുഭവം കൂടുതലും കൊടുവാൻ പെട്ട് അനുഭവയുംബാധാണ്. അപേക്ഷ “കർത്താവും, രക്ഷിക്കണാം” എന്ന് ഉച്ച തന്ത്രം പിശീകരാൻ സാമ്പിച്ചും തീർച്ചയായും അവൻ തന്റെ കൈ ഗൈറ്റ് നാലു ക്രഷ്ണവും, ഇത് എഴു അനുഭവം തന്നായി പരം പിതാവിനോട് പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ട് ബലിയിൽപ്പണ്ണതിനായി നമ്മുക്കൊരുണ്ണോ.

## ഒന്നാം വായന

### രാജാക്കന്നംഖാരുടെ ഒന്നാം പ്രസ്തകതതിൽനിന്ന് (19 : 9a, 11-13a)

(മഹയിൽ കർത്താവിന്റെ സന്നാധിയിൽ നിന്ന്ക്കുക)

അകാലവത്രം, ഏലിയാ ഹോണേബ് മലയിലെ ഏരു ടുഹയിൽ പബിച്ചു. അവിഡേവച്ചു് കർത്താവിന്റെ സ്വരം അവൻ ദ്രോഖിച്ചു്: നീ ചെന്ന് മലയിൽ കർത്താവിന്റെ സന്നാധിയിൽ നിന്ന്ക്കുക, അവിടുന്ന് അരു ശ്രീമൂർത്തി കർത്താവി കടന്നുപോയി. അനിട്വാന്തം മുൻപിൽ മലകൾ പിളർന്നു പാറകൾ തകർത്തും കൊഞ്ഞു കൊടുക്കാട്ടിച്ചു്; കൊടുക്കാട്ടിൽ കർത്താവില്ലായിരുന്നു. കാറുകൾക്കിട്ടും, കൊടുക്കിട്ടും കർത്താവില്ലായിരുന്നു. ടുകവന്തിനും അത്രനിയുണ്ടായി. അത്രനിയലും കർത്താവില്ലായിരുന്നു. അത്രനിയലും അത്രനിയപോൾ ഏരു ചുരു സ്വരാക്കേടു. അപോൾ ഏലിയാ മേലക്കൊണ്ടു മുഖം മറച്ചു, പുറുതേതക്കുവന്നു, ടുഹാമുവത്രു നിന്നു.

കർത്താവിന്റെ പചനം.

### പ്രതിപചനസകിർത്തനം

#### (85 : 8ab - 9, 10-11, 12 -13)

##### കർത്താവേ, അഞ്ഞയുടെ കാരുണ്യം ഞങ്ങളിൽ ചൊരിയണമേ!

കർത്താവായ ദേവം അരുളിച്ചയുന്നതു ഞാൻ കൈശ്ചകും; അവിടുന്നു തന്റെ ജനനത്തിനു സമാധാനം അരുളും; അവിടുത്തെ ദയപെടുന്നവർക്കു കുക്ഷ സമീപസ്ഥിതാണ്; മഹിതും നമ്മുടെ ദേവതയും.

കർത്താവേ, അഞ്ഞയുടെ.....

കാരുണ്യവും വിശ്വസ്തതയും തമിൽ ആദ്രേഷി ക്കും; നീതിയും സമധാനവും പ്രസ്ത്വരം ചുറ്റിം ക്കും. ടുഹിയിൽ വിശ്വസ്തത മുള്ളെടുക്കും; നീതി

ആകാരത്തുന്നുനു ദുർബിരയ കടാക്ഷിക്കും.

കർത്താവേ, അഞ്ഞയുടെ.....

കർത്താവു നന്മ പ്രദാനം ചെയ്യും; നമ്മുടെ ദേവം സജ്ജയായി വിളവു നൽകും. നീതി അവിടുത്തെ മുൻപിൽ നടന്ന് അവിടുത്തേക്കു വഴിയോരുക്കും.

കർത്താവേ, അഞ്ഞയുടെ.....

## ഒന്നാം വായന

### വി. പ്രലോഹം അപസ്ത്രോതാവൻ റോമാകാർക്ക് എഴുതിയ ലേവന്തതിൽനിന്ന് (9 : 1-5)

(എന്റെ സഹാരംരഹപ്രതി)  
ശ്രദ്ധപരസ്തനാക്കാംപോലും ഞാൻ ആര്യപിക്കും)

സഹാരരേ, ഞാൻ ക്രിസ്തുവിനെ മുൻനിർത്തി സത്യം പിയുന്നു; വ്യാജം പിയുകയല്ല. ഏശൻ മന സ്സാക്ഷിയും പ്രിശുദ്ധയാംഖാവിനാനു പ്രചോദി തമായി എനിക്കു സാക്ഷം നൽകുന്നു. ഏനിക്കു ദുഃഖവും ഹ്രദയത്തിൽ അടങ്ങാതെ വേദനയുമുണ്ട്. വംശോധനയുസരിച്ചുതനെ ഏനിക്കുറുവരായ സഹാദരങ്ങൾക്ക് ഉപകരിക്കുമെക്കിൽ പ്രഹിക്കേശ ട്രവന്നു ക്രിസ്തുവിന്നിനു വിച്ഛേഡിക്കേണ്ട വന്നുകാണ് ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. അവൻ ഇസ്രായേൽ ദേശം ഉടൻ സാകളും നിയമത്തിന്റെ അവകാശവും ദുശ്രൂഷയും വാദഭാനും അവരുടെതാണ്. പുർവ്വ പിതാക്കന്നമാരും അവരുടെതാണ്. ക്രിസ്തുവും പാരശ്വിയക്ക് അവരിൽനിന്നുള്ളവന്തനെ. അവൻ സർവ്വാധിപതി ദേവവും എന്നേക്കും വാഴ്ത്തലെട്ട് വന്നുമാണ്, ആമേൻ.

കർത്താവിന്റെ പചനം.

## അഭ്യുലുവാ!

അഭ്യുലുവാ! (Ps. 130 : 5) കർത്താവിനെ ഞാൻ കാത്തിരിക്കുന്നു. അവിടുത്തെ വാദഭാനത്തിൽ ഞാൻ പ്രത്യാശയർഷിക്കുന്നു - അഭ്യുലുവാ!

## സുവിശേഷം

### മത്തായിയുടെ വിശ്വേഖ സുവിശേഷത്തിൽനിന്നുള്ള വായന (14 : 22-33)

(ജലത്തിനുമുകളുകൾ)

(അദ്ദേഹം അടുത്തേക്കു വരാൻ കർപ്പിക്കുക)

ജനസഭയാൽ പിരിച്ചുവിട്ടുവെച്ചേക്കും തനിക്കു ഒപ്പേ വണ്ണിയിൽ കയറി മുകരെയ്ക്കു പോകാൻ യേജു ശ്രീശ്വർമ്മാരെ നിർബന്ധിച്ചു. അവൻ ഇന്ന് കൂടുതൽ പിരിച്ചുവിട്ടിനുശേഷമുകാനുതയിൽ പ്രാർമ്മികരാൻ മലയിലേക്കു കയറി. ദൃതിയായ പ്രഞ്ചം അവൻ അവിടെ തനിച്ച് ആയിരുന്നു. ഉള്ള നിട വണി കരയിൽനിന്ന് ഏറ്റെറും അകന്നു കഴിഞ്ഞിരുന്നു. കൂട്ട് പ്രതിക്രൂഡിയിലുന്നതിനാൽ തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ അതു വളാതെ ഉല്ലശം. രാത്രി യുടെ നാലാം ധാരതതിൽ അവൻ കടവിൽനിന്തെ നടന് അവരുടെ അടുത്തേക്കു ചെന്നു. അവൻ കടവിനുമുകിയെ നടക്കുന്നതുകൾ ശ്രീശ്വർമ്മാർ പരി ഭ്രാതരായി, ഇതാ, ദുരം എന്നുപറഞ്ഞു, ദയം നിശ്ചി അം നിലവിലിച്ചു. ഉടനെ അവൻ അവരെടു സംസാ തിച്ചു: ദൈവാഖ്യാതിക്കുവിൻ, താനാശ്, രാത്രേശ ദേശം. പ്രത്രാസ് അവനോടു പറഞ്ഞു: കർത്താവേ, അഞ്ചാണകിൽ താൻ ഇല്ലത്തിനുമുകളേതുകൂടി അണ്ണയുടെ അടുത്തേക്കു വരാൻ കർപ്പിക്കുക. പബ്ലീ, അവൻ പറഞ്ഞു. പ്രത്രാസ് വണ്ണിയിൽ നിന്നി നിങ്ങൾ വെള്ളുത്തിനുമുകളിലും യേജുവിശ്രദിം അടുത്തേക്കു നടനു ചെന്നു. ഏന്നാൽ, കൂട്ട് ആഞ്ഞ ദിക്കുന്നതുകൾ അവൻ ദയിനു. ഇല്ലതിൽ മുൻപി താഴാശാൻ തുടങ്ങിയശോർ അവൻ നിലവിലിച്ചുപറി സ്ഥാപിക്കുന്നതു: കർത്താവേ, രക്ഷക്കിക്കണേ! ഉടനെ യേജു കൈകൊടു അവനെ പിരിച്ചുകൊണ്ടു പറഞ്ഞു: അൽപ് വിശ്വാസി, നീ സംശയിച്ചുതന്നു? അവൻ വണ്ണിയിൽ കയറിയപോൾ കൂടു ശ്രീഈ. വണ്ണിയിലുണ്ടായിരുന്നവർ അവനെ ആരാധിച്ചുകൊണ്ട് സത്യ മായും നീ ദൈവപുരുതനാണ് എന്നു പറഞ്ഞു.

### വിശ്വാസികളുടെ പ്രാർത്ഥന

**കാർണ്ണികർ :** പ്രധാന സാഹാദരീ, ഏത് പ്രതിക്രൂഡാ പദ്ധതിയായും അനുകൂലമാക്കി മാറ്റുന്ന കഴിയുന്ന സർവ്വക്രൈതനായ ദൈവത്തിനിൽ മുൻപിൽ വിശ്വാസ പൂർണ്ണം നിങ്ങളും എഴും പ്രാർത്ഥനകളും യാചന കള്ളും സമർപ്പിക്കാം.

1. സേനേഹ പിതാവേ, പരിശ്രൂഢ പിതാവ് മ്രാൻമിസ് പാപയെയും, തന്നെള്ളുടെ രൂപതാഖ്യക്ഷമനയും, ഭദ്രളാ സദാപാലകരെയും അഭ്യന്തരാവിശ്രീ നി വിനായി സമർപ്പിക്കുന്നു. പ്രതിസന്ധികളിൽ ആകുല ചെടാതെ, പിശ്വാസാര്ഥാട്ടം വിശ്വേഖിയാട്ടും കുടി അഭ്യന്തര സദായ നയിക്കാൻ വേണ്ട ആത്മയെ കുപാ പരഞ്ഞാൽ തുവരെ ശക്തിപ്പാട്ടണാമെന്ന് അഭ്യന്തര യോട് തന്നെൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

2. കാരുണ്യവാനായ ദൈവമേ, അഭ്യന്തര കരുണായിൽ അട്രേയിച്ച് ജീവിക്കുന്ന തന്നെളെ നീ തുക്കൻപാർ കമണ്ണമേ. ജീവിതത്തിലെ പ്രയാസങ്ങളും, ആകുലതക കൂം തന്നെളെ തലർത്തുവോൾ, അഞ്ചാകുന്ന സത്യ തനിൽ പൂർണ്ണ വിശ്വാസമുഖൂകാക്കണ്ട് ജീവിത പ്രതി സന്ധികളെ സംശയിത്തയോടെ നേരിട്ടുവാനും, അതി ജീവിക്കുവാനുമുള്ളു കുപ തന്നെൻകൾ നന്നക്കണ്ണെ നീ അഞ്ചേയാട് തന്നെൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

3. ത്രിയേക ദൈവമേ, മൺസുരിൽ പീഡനത്തിന് ഹര ധാരുമാനവരെയും, യുവക്രയൻ - ഇഷ്യ ധൂമം മുലം ധാരാഞ്ഞുവിക്കുന്നവിലെയും സഖർപ്പിക്കുന്നും. അഭ രൂടു വേദനകളിൽ അഭ്യൻ അവർകൾ ആകുലസഭക സാമന്നും, കലാപവും ധൂമവും നീക്കി ലേഡകം മുഴു പബ്ലീ അഭ്യന്തര രാനിയും, സഭാധാനവും സംജ്ഞാത്വം കമണ്ണമന്നും അഞ്ചേയാട് തന്നെൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

4. ദൈവമേ, അവിടുത്തെ പദ്ധതിനുസരിച്ച് പിളി ക്രാപ്പട്ടവർകൾ സകലതും നാഡ്യക്കായി അഭ്യൻ നൽ കുന്നുവുംപോലും. തന്നെള്ളുടെ ധ്യവതിയുവാകൾ തന്നെ കൂടും ജീവിത പക്ഷം തിരിച്ചിരിഞ്ഞു, അനുഭാവാജുമായ ജീവിതാരംഭം തെരഞ്ഞെടുക്കുവാനും, അവർക്ക് നിന്നും വിശ്വേഖായ ദൈവവിക്രാം യാബലുഭായി ഉണ്ടാ ക്രൂന്നും തുല്യാക്കണമെന്ന് അഞ്ചേയാട് തന്നെൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

5. ഉത്തിതനായ ദൈവമേ, ഉണ്ണം മുലം തന്നെളും നിന്നും വേർപ്പിണ്ഠിയ തന്നെള്ളുടെ പ്രിയപ്പെട്ടവുടും യു, ശ്രീക്കരണാധിപാലമാരെ ആത്മാക്ലേശത്തായും കരുണാധാരായിരിക്കണമെ. അവൻ ലൈ ഫു ഫൂഡിയിൽ ആയി കുന്നുപോലെ ചെയ്തുപോയ പാപങ്ങളെല്ലാം പൊറുത്തു, നിത്യസ്വഭാവത്തിന് അർഹരാക്കണമെന്നും, ആസന്ന ദശാരാധാരവർക്ക് തന്നെള്ളുടെ പാപങ്ങളെല്ലാംകുറിച്ചും അഭ്യന്തര മനസ്സിൽ കൂടും കുപ നൽകണമെന്നും അഭ്യന്തര യോട് തന്നെൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

**കാർമ്മികൾ :** സർവ്വശക്തിനായ ദൈവമേ, അഞ്ചയിൽ പൂർണ്ണായി ആട്രേയിച്ചുകൊണ്ട് ജീവിത പ്രതിസന്ധി കലെ സാദേജവും നേരിട്ടുവാൻ തന്നെളെ ശക്തരാക്ക നിമെ.

തന്നെള്ളുടെ കർത്താവായ .....

## ഗാനങ്ങൾക്ക് (You Tube: Verbum Domini Songs)

### പ്രവർത്തന ഗാനം

ഒൺ മുഖങ്ങുന്നു തിരി തെളിയുന്നു  
ദിവുപ്പുജയാന്ത്രക്വേബാൻ നേരുചെറിടാം  
മനസ്സു മഴുവുന്നുവി സന്നിധേ നൽകാം  
പുർണ്ണമായി പകുചേരാം ഈ ബലിയിൽ  
  
വനിടു ഇന്നേ... വനിടു വേം...  
ദിവുപ്പുജയാന്ത്രക്വേബാൻ വനിടു ഇന്നേ... (2)  
  
ബൈബിൾ നൽകിയതാം നമകളോർക്കാം  
നാദിയോടി സന്നിധിയിൽ നിന്നു പ്രാർത്ഥിക്കാം (2)  
ചെയ്ത ഫിഴുവുകളോർജ്ജത്തു പ്രാദയത്തിൽ  
മാപിരുന്നു ബലിയർച്ചിച്ചിടാനൊരുഞ്ഞാം (2)  
(വനിടു....)

### കാഴ്ചവയ്പ് ഗാനം

ഈ ധാരവേദിയിൽ  
നഞ്ചകുന്നു ഭവേദവ  
കാഴ്ചയായ് ഞാൻ ഇന്നു നൽകാം  
നാൻ നിരണ്ടാരെൻ മാനസം (2)  
  
നൽകുന്നു ഞാനവെൻ്റെ ഭവേദവ  
പ്രാദയം നിരണ്ടുള്ള കാഴ്ചയെ  
കെന്ദ്രിച്ചി സ്വീകരിക്കേണമെ  
ആത്മാവിൽ നിന്നുയരും സ്ത്രുതികളും (2)

ഓർക്കുംവൊൻ വിലപിക്കാൻ ഏറെയുണ്ട്  
മിഴിനിബോളുക്കുവാൻ ഏറെയുണ്ട് (2)  
അവിടുത്തെ പീഡയാസഹനത്തോട്  
തുലനം ചെയ്യേബാൻ അതൊന്നുമല്ല (2)  
എൻ്റെ കഷ്ടങ്ങൾ നില്ലുംമല്ല (2) (നൽകുന്നു....)

### ദിവ്യകാരുണ്യ ഗാനം

അവിശ്വാസിയുടെ മകൻ  
വിശ്വാസിയായ് വേഗം അണയു  
അടയാളം തേടാതെ വന്നാൽ  
വിശ്വാസ വഴി ഞാൻ തെളിക്കാം  
(അവിശ്വാസി....)

കടകുമ്മിനിയോളം വിശ്വാസമുണ്ടെങ്കിൽ  
വൻ ഉല്ലെ ഭൂതന്തക്കറ്റം (2)  
അനുഭിന ചേരുന്നോളം പർപ്പിത്തേരു  
വിശ്വാസ നിറവൽ ജയിക്കാം (2)  
അസാധ്യമായോളം ഇല്ല  
(അവിശ്വാസി....)

കാണാപ്പടാത്തവ കണ്ണുമനിലെന്നപോൽ  
വിശ്വാസ ഘൃഷിയാൻ കാണാൻ (2)  
പ്രത്യാരുദ്ധാട കാത്തിരുന്നീടുകിൽ  
ഉത്തരം നൽകിട്ടു ഭവേദവ (2)  
പ്രാർത്ഥന കെട്ടിട്ടു തീർച്ച  
(അവിശ്വാസി....)

Aug.	വിശ്വേഖന	പായനകൾ
14 Mon	St. Maximilian Kolbe	Dt 10: 12-22/ Ps 147: 12-13. 14-15. 19-20/ Mt 17: 22-27
15 Tue	St. Alipius	Rv 11: 19a; 12: 1-6a. 10ab/ Ps 45: 9b. 10. 11ab. 15/ 1 Cor 15: 20-26/ Lk 1: 39-56
16 Wed	St. Stephen of Hungary	Dt 34: 1-12/ Ps 66: 1-3a. 5 and 16-17/ Mt 18: 15-20
17 Thu	St. Clare of Montefalco	Josh 3: 7-10a. 11. 13-17/ Ps 113: 1-2. 3-4. 5-6/ Mt 18: 21 -- 19: 1
18 Fri	St. Helena	Josh 24: 1-13/ Ps 136: 1. 2. 3. 16-18. 21-22 and 24/ Mt 19: 3-12
19 Sat	St. John Eudes	Josh 24: 14-29/ Ps 16: 1-2a and 5. 7-8. 11/ Mt 19: 13-15

**Sunday**  
**ബെൻബും ദോമിനി യുട**  
**പ്രസിദ്ധീകരണത്തിന് താകളുടെ സഹായം**  
**താഴെക്കാണുന്ന അക്കാദിലേക്ക് അയക്കു**

**Radio Maria Association**  
**A/c No. 10640200019090**  
**IFSC FDRL0001064**  
**Federal Bank, Aroor**

Published by Fr. Rafi Kootumkal for Media Commission, Diocese of Cochin. For Private Circulation only.

